

重 塑 成 長 音 符

重 譜 生 命 樂 章

家 庭 重 塑 工 作 坊

主辦機構：「重塑」人際關係及個人成長中心

香港大學行為健康教研中心

日期：2012年4月28日(星期六)上午9時30分至5月1日(星期二)下午5時正

地點：新界石崗嘉道理農業研究院

導師：張包意琴博士 張家興博士

你有否感到

- 今天的你或你現在的家庭有點像你的父母或由他們建立的原生家庭的影子？
- 今天的你之為男為女、為夫為妻、為父為母，多少與你原生家庭的經驗有關？
- 今天你所堅持的做人處世觀念與這家庭所重視的價值密切相連？

你有否問過

- 你是否擁有這原生家庭的一些你感到驕傲的品質？和一些你鄙視的品質？
- 對於這原生家庭，你是否滿懷感激？又是怨恨交加？
- 有關這家庭或其中某些成員，你可有未圓的夢？

形式及特色

- ◇ 透過角色扮演、小組活動、理念簡介、導師示範、和個人靜思等方式，
- ◇ 讓參加者信任和尊重地投入人際互動的體驗，探索個人的內心世界。

目標

- ◇ 體會家庭的影響、改善與家人的相處
- ◇ 增進自我認識、提昇個人價值
- ◇ 加強自我醒覺、學習有效的溝通方式、建立更親密關係
- ◇ 處理童年創傷和情緒鬱結、跨越生命障礙、邁向健康成長

對象

- ◇ 期望改善原生家庭關係的人士；
- ◇ 有意為自己的未來開闢新路向的人士；
- ◇ 想透過親身經驗，體會如何把沙維雅(Satir)模式中的「家庭重塑」運用到輔導工作上的人士。

費用(包括住宿、膳食、茶點)

- ◇ HK \$4,500
- ◇ 2012年3月1日前報名 HK\$4,200
- ◇ 香港大學學生 HK\$4,050

已付款項恕不退還

導師簡介

張包意琴博士 Dr. Grace Cheung

香港大學社會工作系博士；專注沙維雅 (V. Satir) 輔導模式；近年鑽研易經在輔導工作中的應用；33年來從事個人、婚姻輔導及家庭治療工作，為不同機構作臨床顧問；現為香港大學社會工作及社會行政學系榮譽助理教授；主持過的人際關係、在職培訓、成長小組、家庭重塑及平常心等工作坊，有逾百之數。

張家興博士 Dr. Peter Cheung

香港大學社會工作系博士；研究興趣包括婚姻與性關係，癌症病人與家人關係、如何結合沙維爾家庭輔導模式(Satir Model)及生命自覺(Focusing)並應用到輔導工作上；現任重塑人際關係和個人成長中心顧問，香港大學行為健康教研中心榮譽研究員和醫管局心靈綠洲顧問委員會委員。

報名表格

請將填妥之表格及支票 (抬頭請寫「重塑」或 "Resculpt") 一併寄回：

九龍旺角廣華街 48 號廣發商業中心 2614 室 重塑人際關係及個人成長中心收

報名及查詢：香港大學行為健康教研中心 電話：28315158 傳真：28166710

男 女

姓名： _____ (中文) _____ (English)

地址： _____

電話： _____ 手提： _____ 辦公室

傳真： _____ 電郵： _____

性別： _____ 年齡： _____ 學歷： _____

職業： _____ 宗教： _____ 婚姻狀況： _____

是否在接受心理治療？是 否

若發生意外，應與誰聯絡？姓名： _____ 電話： _____

從哪裡得知課程(或誰是介紹人)？： _____

擬推薦認識此類課程人士姓名： _____ 電話： _____ 電郵： _____

銀行及支票號碼： _____

有否參加本中心曾舉辦之工作坊？如有，請列明：

我期望從工作坊可以學到：

1. _____

2. _____

3. _____